

## Psitacosis

**Clamidiosis aviar, Fiebre de Loro**

### Descripción

La **psitacosis** o **clamidiosis** aviar es una enfermedad infecciosa causada por *Chlamydophila psittaci*. Se utiliza el término psitacosis en aves psitácidas y clamidiosis aviar se utiliza en general, para otras especies de aves. La infección clamidial es cosmopolita entre las aves, pues afecta a más de 130 especies domésticas y silvestres, entre las que los palomos, patos y pavos destacan por la importancia económica que en ellos alcanza la enfermedad, y por el potencial peligro que representan en cuanto a la transmisión del agente infeccioso a la especie humana. *C. psittaci* puede igualmente ser transmitida por aves de compañía a sus propietarios, siendo estas las que representan un mayor riesgo para los humanos. De hecho, el creciente comercio de aves exóticas hace que la frecuencia de clamidiosis aviar, lejos de disminuir, se encuentre en aumento, lo que hace necesario tomar medidas de control de estas aves, evitando el comercio ilegal de las mismas, pues este incremento de la clamidiosis aviar tiene como consecuencia un paulatino aumento de los casos humanos.

---

### Transmisión

La transmisión de este patógeno de un hospedador a otro es principalmente a través del aire. La bacteria se propaga a partir de un ave infectada mediante las secreciones nasales y oculares o, materia fecal, plumas y el polvo. Cuando la bacteria se encuentra fuera del cuerpo del animal, es resistente a la desecación y puede permanecer viable durante meses si está protegida por materia orgánica. Se ha informado que sobrevive hasta 2 meses en el alimento de aves, 15 días en el vidrio y 10 días en la paja. Los mosquitos, ácaros y los piojos pueden estar involucrados en la transmisión mecánica. La enfermedad tiene una mayor probabilidad de propagación en condiciones de hacinamiento, ambientes rancios, cajas-nido, etc. Las tiendas de mascotas y las estaciones de cuarentena también son zonas de alto riesgo. Algunas aves son portadoras de la bacteria sin presentar síntomas y pueden eliminarlo de manera intermitente durante períodos prolongados; la eliminación puede ser estimulada por infecciones concurrentes o factores estresantes como una deficiencia nutritiva, manejo, hacinamiento o la postura.

La transmisión al hombre puede ocurrir por manejo de aves latentemente infectadas, enfermas o muertas, o de sus productos: plumas, heces, secreciones nasales, vísceras. La inhalación de aire contaminado, particularmente en espacios cerrados, puede dar lugar a infección, aunque las ocasiones de adquirir una clamidiosis de origen aviar a través del contacto con aves de vida libre o con sus ambientes, son pocas. Se han señalado casos de infección por picaduras, pero en tales circunstancias parece imposible excluir la posibilidad de infección por inhalación.

## Síntomas

*C. psittaci* produce una enfermedad sistémica en las aves. Según la cepa bacteriana, especie, edad y la condición del ave, las infecciones pueden ser asintomáticas o resultar en signos clínicos leves o graves. ya sea en el momento o después de estar bajo el efecto de estrés.

Los brotes de psitacosis se pueden propagar rápidamente a través de un aviario con resultados devastadores. Las aves jóvenes son especialmente susceptibles a la infección y pueden convertirse en portadores crónicos de la bacteria.

El período de incubación en aves enjauladas es generalmente de 3 días a varias semanas. Las infecciones latentes son comunes y la enfermedad puede manifestarse transcurridos varios años después de la exposición.

En aves pitácidas se puede observar la enfermedad en forma aguda o crónica. Los signos clínicos en aves jóvenes, pueden incluir plumaje áspero, baja temperatura corporal, temblores, somnolencia, conjuntivitis, disnea, sinusitis, excrementos acuosos amarillos verdoso o grisáceo. Las aves adultas pueden desarrollar síntomas como temblores, somnolencia, plumas erizadas, pérdida progresiva de peso, diarrea verdosa, conjuntivitis ocasional, y altos niveles de urato en el excremento. Las aves infectadas pueden desarrollar uno o varios de estos síntomas cuando la enfermedad progresa.

En seres humanos los síntomas más frecuentes son, fiebre repentina, escalofríos, dolor de cabeza, pérdida de apetito, dificultad para respirar, malestar general, mialgias, conjuntivitis.

---

## Medidas recomendadas ante la sospecha de Psitacosis

### Notificación a las autoridades

La presencia debe notificarse ante la Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE, por sus siglas en francés). Los requisitos para la notificación de la enfermedad a las naciones miembro de la OIE y las pautas de importación/exportación pueden consultarse en el Código Sanitario para los Animales Terrestres de la OIE [http://www.oie.int/esp/normes/mcode/es\\_sommaire.htm](http://www.oie.int/esp/normes/mcode/es_sommaire.htm). Los veterinarios que detecten un caso de clamidiosis deben seguir las pautas nacionales y/o locales para la notificación y las pruebas de diagnóstico correspondientes.

---

## Prevención y Tratamiento

La erradicación de la clamidiosis no es una cuestión factible, debido al amplio rango de hospedadores reservorios, tanto para el hombre como para las especies domésticas. No obstante se pueden tomar ciertas medidas para reducir el riesgo de infección.

Para prevenir la introducción de *C. psittaci* a un establecimiento, las aves nuevas deben ser examinadas para observar signos de enfermedad, colocadas en cuarentena durante al menos 30 días y muestreadas para detectar la presencia de la bacteria. Las aves que han regresado de eventos como exposiciones o ferias también deben aislarse. Las aves silvestres deben ser excluidas de las instalaciones y se deben controlar los roedores silvestres, que podrían actuar como vectores mecánicos. La limpieza y la desinfección con regularidad de los establecimientos y equipos también ayudan en el control. Se deben ubicar las jaulas de manera que nada, incluidas las heces, alimento o las plu-

mas se transfieran fácilmente entre ellas. Se debe minimizar la contaminación cruzada entre áreas o unidades. Una buena ventilación puede ayudar a reducir la acumulación de aerosoles y evitar la contaminación cruzada. El uso rutinario de antibióticos no es aconsejable, porque puede favorecer el desarrollo de cepas resistentes a *C. psittaci* y otras bacterias. Se deben registrar transacciones relacionadas con las aves durante al menos un año.

Durante el tratamiento, medidas como la limpieza frecuente de los pisos con desinfectantes puede reducir la circulación de polvo y plumas. Las aves muertas deben sumergirse en soluciones con desinfectantes para reducir el riesgo de aerosolización. Antes de reponer o liberar las aves tratadas en cuarentena, los establecimientos se deben limpiar y desinfectar completamente. *C. psittaci* es susceptible a muchos desinfectantes, incluidos los compuestos de amonio cuaternario, clorofenoles, desinfectantes yodoforos, formaldehído, glutaraldehído, alcohol isopropílico e hidróxido de sodio (cloro). Este organismo es resistente a los ácidos o álcalis y es susceptible al calor húmedo de 121 °C durante un mínimo de 15 minutos y al calor seco de 160-170 °C durante al menos una hora.

Los programas de prevención y muestreo en las aves ayudan a proteger a los humanos. Las aves, como mascotas deben ser adquiridas en comercios confiables y ser examinadas por un veterinario. Al manipular las aves, se debe realizar una buena higiene, como el lavado de las manos frecuentemente. Toda ave que esté en contacto frecuente con el público (por ej. las aves en una escuela y otras instalaciones) deben muestrearse rutinariamente para la detección de *C. psittaci*.

---

## Diagnóstico

El diagnóstico de esta enfermedad debe ser considerado en cualquier ave que está letárgica aunque que no presenta signos específicos de la enfermedad. El análisis debería hacerse a todas las aves recién adquiridas.

Las infecciones con *C. psittaci* se diagnostica en Cambrico Biotech mediante pruebas moleculares (ADN) basada en PCR en **muestras de sangre**, hisopados cloacales y **heces**. Es recomendable, que ante un resultado negativo en muestras fecales, el análisis se repita durante 3-5 días consecutivos ya que pueden eliminar la bacteria en forma intermitente.

Si la muestra da positivo el ave debe ser colocado en cuarentena y el tratamiento debe ser iniciado de inmediato.

---

## Muestras a analizar

La muestra recomendada para el análisis es una muestra de sangre. Aunque también se puede detectar la bacteria a partir de secreciones, excreciones y tejidos.

Los análisis ambientales utilizando hisopos de pajareras, mostradores, ventiladores, filtros de aire, cajas-nido etc. son muy eficaces para determinar la presencia de la ADN de *C. psittaci* en el medio ambiente.

### **Utilidades del análisis**

- > Confirmar el agente patógeno que causa la enfermedad
- > Acortar el tiempo necesario para confirmar un diagnóstico clínico de la infección por *C. psittaci*.
- > Asegurarse de que las poblaciones de aves estén libres de *C. psittaci*
- > Prevención temprana de la propagación de la bacteria en las poblaciones de aves
- > Reducir al mínimo la exposición del hombre a *C. psittaci*.
- > Control de seguridad de los productos biológicos que derivan de las aves

---

## **Referencias**

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Psittacosis  
[http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/psittacosis\\_t.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/psittacosis_t.htm)

NASPHV Compendium of Measures to Control Chlamydomphila psittaci Infection among Humans (Psittacosis) and Pet Birds (Avian Chlamydiosis)  
<http://www.nasphv.org/documentsCompendiaPsittacosis.html>

The Center for Food Security&Public Health  
<http://www.cfsph.iastate.edu/>

Código Sanitario para los Animales Terrestres 2010  
[http://web.oie.int/esp/normes/mcode/es\\_sommaire.htm](http://web.oie.int/esp/normes/mcode/es_sommaire.htm)